



## Wykaz informacji i porad grupowych III kwartał 2015



Termin informacji	Godzina	Nazwa informacji zawodowej	Sposób rekrutacji osób zainteresowanych udziałem w spotkaniu
08.07.2015r.	08:30	<b>Spotkanie informacyjne dla osób nowozarejestrowanych.</b>  Cel informacji: Informacja o usługach i instrumentach rynku pracy. Zapoznanie z prawami i obowiązkami osób bezrobotnych oraz lokalnym rynkiem pracy. Informacja na temat projektów finansowanych z EFS-u, realizowanych przez inne instytucje na rzecz osób bezrobotnych i pozostających bez zatrudnienia.	
22.07.2015r.	08:30		
12.08.2015r.	08:30		
26.08.2015r.	08:30		
09.09.2015r.	08:30		
23.09.2015r.	08:30		

### Wykaz porad grupowych w I kwartale 2014

Temat	Termin	Czas trwania	Cel porady
Motywacja do działania	14 – 15 lipiec 2015r.	10.00 – 13.30	<i>Celem zajęć jest przekazanie informacji z zakresu motywacji, diagnoza własnego poziomu motywacji, poznanie reguł poprawnego formułowania celu, poznanie metod motywowania siebie. Zajęcia zmierzają do odnalezienia i dążenia do realizacji stawianych sobie celów.</i>
Jak sobie radzić ze stresem ?	13 – 14 sierpień 2015r.	10.00 – 13.30	Celem zajęć jest przekazanie informacji na temat wpływu stresu na nasze życie, diagnoza własnego poziomu stresu oraz zapoznanie się z technikami radzenia sobie z e stresem.
Jak sporządzić dokumenty aplikacyjne ?	29 wrzesień 2015r.	10.00 – 12.00	Zasady sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Życiorys zawodowy. List motywacyjny. Błędy w dokumentach aplikacyjnych.

Zapisy osób zainteresowanych udziałem w informacji grupowej lub poradzie grupowej – pok. Nr 25, II piętro, tel. 68 479 13 60